



EICHENHORN

COACHING · TRAINING · MODERATION

Philosophie

Persönliche wie unternehmerische Erfolge beruhen auf Wissen und Erfahrung. Vor allem aber beruhen sie auf dem Mut und dem Willen zum Erfolg. Ihrem eigenen Erfolg, wie dem Erfolg aller anderen Menschen im Unternehmen, ohne deren Potenzial und Energie auch Sie nichts erreichen.

Eichenhorn begleitet Führungskräfte bei der Auslotung ihrer Potenziale und bei der Umsetzung ihrer persönlichen und unternehmerischen Ziele – ganzheitlich, geerdet, spürbar.

Am Anfang steht die Erkenntnis, dass Sie aus eigener Kraft alles verändern können – wenn Sie es wirklich wollen. Von Unsicherheiten und Selbstzweifeln sollten Sie sich dabei ebenso wenig aufhalten lassen wie von Widerständen, Widersachern und Neidern. Das Ziel ist der Weg. Sich selbst zu erkennen ist das Handwerkszeug. In diesem Sinne sehe ich mich als persönlicher Scout bei der Entdeckung und Re-Aktivierung brachliegender Energien und als Mutmacherin bei Veränderungsprozessen.

Meine Erfahrung: Motivation und stimmige Kommunikation im Team und im Unternehmen sind die wichtigste Voraussetzung, um seine Ziele effizient zu erreichen. Seine Prozesse zu optimieren und seine Kosten im Griff zu haben ist unbedingt notwendig. Entscheidend wird in Zukunft aber sein, die wahren Potenziale aller Menschen im Unternehmen zu entdecken, zu fördern und da einzusetzen, wo sie am besten zur Geltung kommen.

W.E.R. spürt, führt®

Die Eichenhorn-Methode setzt an dem Punkt an, wo echter Wandel seinen Anfang nimmt: bei den Menschen und ihren Talenten. **W.E.R.®** steht für

- **W**ahrnehmung
- **E**nergiequellen
- **R**ituale

Häufig blockieren eingefahrene Denk- und Handlungsmuster oder lähmende Routinen unsere **Wahrnehmung**. Wir wissen gar nicht mehr, was wir tun wollen, sondern denken nur noch daran, was wir vermeintlich tun müssen. Wir hören nicht mehr auf unsere „innere Stimme“, unsere Intuitionen.

Nicht selten missachten wir sogar die Signale unseres Körpers. Der erste Schritt ist also, die eigene Wahrnehmung, vor allem die Selbstwahrnehmung zu schärfen und zu erweitern, und uns damit wieder für neue Erfahrungen, neue Ideen und andere Menschen zu öffnen.

Unsere inneren **Energiequellen** sind oft verschüttet. Das, was uns Kraft gibt und uns antreibt, haben wir irgendwo auf unserem Weg aus den Augen verloren. Karriere, Erfolge, Statussymbole – alles ist da, und doch fehlt etwas. Deshalb gilt es, seine ganz persönlichen Energiequellen wieder zu entdecken und nachhaltig anzuzapfen – Menschen, Dinge, Aktivitäten oder Gefühle, die uns motivieren und inspirieren, die uns Freude bereiten. Dann kommen verschüttete oder bislang verborgene Talente und Potenziale auch wieder ans Licht.

Jeder Mensch braucht positive **Rituale** als Anker in der Hektik und den Herausforderungen seines beruflichen Alltags. Für den einen mag das der tägliche „Power Nap“, für den anderen Gebet, Zen-Meditation oder Autogenes Training sein, für das eine Team das gemeinsame Mittagessen, für das andere eine wöchentliche „Meckerstunde“. Aufbauend auf der eigenen Wahrnehmung und verbunden mit Ihren persönlichen Energiequellen entwickeln wir im Coaching-Prozess solche Rituale, die Sie und ihre Mitarbeiter tragen.

In einem offenen und kreativen Dialog erarbeiten wir gemeinsam die für Sie passende Coaching-Strategie, mit deren Hilfe Sie Ihre Potenziale voll ausschöpfen können. Sie entwickeln Ihre Führungsfähigkeiten weiter, Sie motivieren ihre Mitarbeiter, und sie finden die richtigen Leute, die mit Ihnen gemeinsam engagiert Ihre unternehmerischen Ziele verfolgen.

Erfolg, das heißt in künftigen Möglichkeiten zu denken, und nicht an bisherige Ergebnisse.