



EICHENHORN

COACHING · TRAINING · MODERATION

## Vita Ulrike Berlenbach



Ich bin Ulrike Berlenbach, Gründerin und Inhaberin von Eichenhorn.

Meine berufliche Leidenschaft: gemeinsam mit Ihnen Ihre verborgenen Energiereserven sowie die Potenziale Ihres Teams oder Ihres Unternehmens zu entdecken und zu reaktivieren.

### Die Nussknackerin

Das **Eichhörnchen** ist nicht ohne Grund das **Wappentier** meines Unternehmens. Denn entgegen einer bekannten Volkweisheit ernährt der **intelligente, kräftige** und geschickte Allesfresser sich keineswegs mühsam und redlich. In ihren Revieren, die bis zu 45 Hektar groß sein können, sammeln Eichhörnchen Beeren, Nüsse und Samen, aber auch Pilze, Obst, Würmer, Schnecken oder Vogeleier. Sie bewegen sich schnell und präzise, und können mit einem Sprung Entfernungen von vier bis fünf Metern überwinden.

Besonders raffiniert ist **ihr erlerntes Verhalten**, mit dem sie innerhalb weniger Sekunden **jede noch so harte Nuss knacken**: Zunächst nagen sie ein kleines Loch hinein, das sie dann mit ihren unteren Schneidezähne geschickt aufhebeln.

Die größte Stärke des Eichhörnchens: Bis zum Winter vergisst es schon mal, wo es seine vielen Energiereserven versteckt hat und findet sie immer in sich wieder...

### Musik als Kraftquelle

Bereits als Kind musste ich begreifen, dass Sprache und Kommunikation benutzt werden, um Macht auszuüben – dass ich mich mit ihnen aber auch abgrenzen und selbst behaupten kann.

Wo mir Worte nicht halfen, schöpfte ich aus der Musik: Musik zu machen und zu hören, das ist für mich bis heute eine Brücke zu meinem Inneren und eine Kraftquelle. Als Kind besuchte ich die Musikschule und lernte Klavier und Gesang. Als Teenager hatte ich immer ein Radio in der Nähe.

Später habe ich in einer Band gespielt und schließlich viele Jahre als DJane in meinem Resident Club aufgelegt – während meiner Ausbildung und meines Studiums sogar professionell. Ja, es gab einen Zeitpunkt, an dem ich fast einen anderen Berufsweg eingeschlagen hätte...

### Konsequente Veränderung

Nichts im Leben kenne ich besser als Veränderungen. Nach dem Abitur besuchte ich zunächst eine Fachschule für Weinbau, damals noch als einzige Frau in einer reinen Männerdomäne.

Da ich aber meine Perspektive nicht in der Ehe in ein Weingut sah, entschied ich mich gegen Weinberg und Kellerei, und studierte Betriebswirtschaft mit den Schwerpunkten Marketing, Personalwesen und Controlling.

Meine erste Karrierestation wählte ich als eine Art Konfrontationstherapie: Ich wollte lernen, was ich weder besonders mochte, noch besonders gut konnte, und arbeitete im Controlling eines japanischen Logistikunternehmens. Die japanische Kultur fasziniert mich seitdem und ich habe daraus viel Lernen können über die ganzheitliche Lebensweise im Einklang mit Zen und Zappa.

Neben dem Beruf studierte ich an einer Fernuniversität Psychologie.

Nach zwei Jahren kehrte ich zu meinem eigentlichen Fachgebiet, dem Marketing, zurück, und zwar als Konzeptionerin und Kontakterin in einer renommierten Werbeagentur.

Im nächsten Schritt konnte ich meine Kompetenzen in Sachen Wein und Marketing bündeln: Als Geschäftsführerin einer Agentur für Weinmarketing war ich mehrere Jahre für die Vermarktung von rund 500 Winzern aus einer der besten und bekanntesten Weinbauregionen Deutschlands verantwortlich.

Es folgten weitere Stationen im Marketing, in der Unternehmenskommunikation und in der Pressearbeit, unter anderem im IT-Bereich, bei einem großen Verband und mit einer eigenen Agentur, bevor ich mich endgültig für meine Leidenschaft entschied, andere Menschen bei der Entwicklung ihrer Talente und der Aktivierung ihrer ureigenen Antriebskräfte zu unterstützen.

Am V.I.E.L.® Institut für Coaching und Training in Hamburg absolvierte ich eine insgesamt zweijährige Ausbildung zum zertifizierten Business Coach nach den Standards des Deutschen Verbandes für Coaching und Training (DVCT).

Ich bin nach den Qualitätsgrundsätzen des Deutschen Verbandes für Coaching und Training (DVCT) zertifiziert und seinem Ethik-Kodex verpflichtet.

Meine ersten Erfahrungen als Executive Coach machte ich in den 90ern mit meinem amerikanischen Coach und Mentor, der zu den führenden Köpfen des Coaching in den USA zählt.

Seit mehreren Jahren arbeite ich erfolgreich mit Führungskräften aus den Bereichen Marketing, Werbung, IT, Handel, Finanzen, Beauty und Wellness, Media, Verlag.

ULRIKE BERLENBACH, BUSINESS COACH UND TRAINERIN

LEIBNIZSTRASSE 46 · D-10629 BERLIN · MOBIL +49 (0)151 1560 0566 · TEL. +49 (0)30 3230 3437 · KONTAKT@EICHENHORN.NET

WWW.EICHENHORN.NET

ENERGIE, DIE AUFGABEN KNACKT.